BENALMÁDENA RECURSOS

PARA TIEMPOS DE CORONAVIRUS

AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

Horario de **atención** telefónica al público: lunes a viernes de 9.00 a 14.00 horas.

Teléfono de atención al público del Ayuntamiento **952 579 800**.

Teléfonos de <u>Bienestar Social y Tercera Edad</u>:

951 922 570/952 576 128/ 952 560 425

bienestar@benalmadena.es

Se suspenden términos y se interrumpen los plazos en la tramitación de procedimientos administrativos.

Más información https://www.benalmadena.es/

→ Servicios Sociales, Protección Civil, Emabesa y Correos se encargan de organizar los alimentos de Bancosol que se repartirán entre mayores y familias en riesgo de exclusión social.

Suministro de alimentos a menores en situación de exclusión social, que tienen asignado el servicio gratuito de comedor escolar.



Para donaciones económicas:

ES38 2103 0285 71 0030002314

Teléfono de contacto: 952 17 95 79

ATENCIÓN MUNICIPAL Y PROTECCIÓN DE MAYORES



Ayto. de Benalmádena @BenalmadenaAyto

El Ayuntamiento de Benalmádena habilita un nuevo teléfono de atención al público para dudas/ consultas generales



© Os recordamos que también pueden llamar al 952 57 98 00 y al 690 694 416

Gracias

#QuédateEnCasa

PROTEJAMOS A NUESTROS MAYORES

LÍNEA DE ATENCIÓN SOCIAL

Si eres mayor y estás solo/a o en situación de dependencia, te facilitamos el abastecimiento de productos de primera necesidad, de higiene y fármacos con la colaboración de Protección Civil de Benalmádena y Emergencias

Teléfonos de contacto:

952 576 128 / 951 922 570 / 952 560 425

Mail: quedateencasa@benalmadena.es

Horario de atención telefónica:

9:00 a 20:30 horas, de lunes a viernes





ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL

□ PERSONAS SIN HOGAR.

Albergue Juvenil de Torremolinos, como centro de atención a personas sin hogar de la ciudad de Málaga, para alojarlas y cubrir sus necesidades básicas de alimentación e higiene con la colaboración de Cruz Roja y Cáritas.

- CRUZ ROJA CONTACTO: 952444499
 - benalmadena@cruzroja.es 29025pre@cruzroja.es
- CÁRITAS CONTACTO: 952567076
- ASIS, Asociación Solidaria de Integración Social.

CONTACTO: 620167016 / 952 576 678

info@asisfundacion.org asismalaga@hotmail.com

AFESOL Salud Mental.

Se mantiene la atención telefónica a familiares y usuarios/as; así como la atención a usuarios/as que forman parte del Programa de Tratamiento Intensivo en Comunidad.

Ayuda con la medicación y compras para el hogar.

CONTACTO: 649098648 / 952 440 664.

afesol@feafes-afesol.org

ABAD, asociación de Benalmádena de atención a discapacitados.

Atención telefónica y por correo electrónico: lunes, martes y jueves de 9:00 a 14:00h y de 16:00 a 20:00h. Miércoles y viernes de 9:00 a 15:00h.

CONTACTO: 952 96 15 53 info@asociacionabad.org

NOS CONECTAMOS

Plena Inclusión lanza una App que permite estar conectados en un momento de aislamiento muy difícil para personas con discapacidad, familias, profesionales...

http://www.plenainclusionandalucia.org/



PROTECCIÓN CIVIL

EN BENALMÁDENA Tlf.: **952562655.**

TANTO SI NECESITAS AYUDA O INFORMACIÓN COMO SI QUIERES COLABORAR



Si quieres unirte a la Agrupación de Voluntarios de #ProtecciónCivil de Benalmádena, contacta en el \$\scale=952\$ 56 26 55, al \$\square\$

pcbenalmadena@gmail.com o por mensaje privado. ¡Te esperamos!

©E112Andalucia



3105 visualizaciones

Sigue las indicaciones, colabora, pide apoyo si lo necesitas

Infórmate en fuentes oficiales y asociaciones o colectivos que reconozcas por su labor en tu comunidad

#YoHagoPorTi



LOS **10 IMPRESCINDIBLES**PARA **AYUDAR** AL VECINDARIO



Recuerda salir de casa sólo para lo imprescindible. A veces se puede ayudar desde tu propia casa. Y si tienes que salir, piensa en tus vecinas y vecinos.



6 Lava bien tus manos antes y después de salir de su casa. Cúbrete al toser o estornudar usando pañuelos desechables o la parte interna tu brazo.



2 Ayuda a las personas más vulnerables de tu vecindario, pero no olvides extremar las medidas de higiene y seguridad para evitar ponerte y ponerles en riesgo.



7 Contribuye a evitar abusos, estafas y engaños a personas que necesitan ayuda: procura ayudar sólo a personas que te conozcan, no entres en domicilios ajenos, recomienda a quien necesite ayuda que no abra la puerta a desconocidos y no admitas recompensas de ningún tipo.



3 Si quieres ayudar a tus vecinas y vecinos, ponte en contacto con ellos para conocer su estado de salud y saber qué necesitan.



8 Y en todos estos casos, una llamada telefónica siempre es de gran ayuda.



4 Si vas a ayudar a una persona de tu vecindario haciéndole la compra o yendo a la farmacia, evita entrar en su domicilio y deja los artículos en la puerta.



9 Infórmate bien sobre el coronavirus, no compartir fake news o bulos también es ayudar. Infórmate siempre en fuentes oficiales.



5 Si para ayudar a tu vecina o vecino tienes que entrar en su domicilio, sólo en caso de absoluta necesidad, no toques más que lo imprescindible y mantén la distancia de seguridad interpersonal.



10 Si lo deseas, puedes hacer la píldora formativa en www.cruzroja.es





ANTE LA VIOLENCIA DE GÉNERO ¡ACTÚA! Recursos, opciones....

★ AlertCops, descárgate la app en tu móvil, mediante un sistema de geolocalización se puede avisar a los cuerpos policiales a través de un botón específico para ello. Se puede intercambiar información través de chat, video o mensaje grabado. 112-091-092 https://alertcops.ses.mir.es/mialertcops



- ★ Desde el Centro de la Mujer en Benalmádena, atención a través de igualdad@benalmadena.es y teléfono 952 577372 de lunes a viernes de 8.00 h a 15.00 h, información sobre violencia de género, recursos disponibles, forma de presentar denuncia, medidas que se puedan adoptar, ingreso en centros de emergencia y casas de acogida...
- ★ Teléfonos gratuitos y **24 horas**, no deja rastro en la factura (borrar del listado de llamadas)

016 - 900 200 999

NO ESTÁS SOLA...

RECUERDA, SOMOS MUCHAS Y ESTAMOS CERCA.

SI NECESITAS APOYO EL MOVIMIENTO DEMOCRÁTICO DE MUJERES DE BENALMÁDENA SIGUE ACTIVO Y CON MUCHA SORORIDAD. Contacto: 619773933 / 951499140 mdmbenalmadena@gmail.com

Enlace GUÍA de RECURSOS para atención a mujeres del INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER: http://www.juntadeandalucia.es/institutodelamujer/files/NOTICIAS/Gu%C3%ADa%20de%20Recursos%20para%20la%20Atenci%C3%B3n%20de%20Mujeres%20%282%29.pdf





Hay alternativas, pide ayuda...

Infórmate:

http://www.violenciagenero.igualdad.gob .es/informacionUtil/covid19/home.htm



Ministerio de Igualdad



@IqualdadGob

Ante la situación de confinamiento por COVID19, los servicios para las víctimas de

#ViolenciaDeGénero han sido

declarados esenciales





■ 016-online@mscbs.es

Chat de apoyo psicológico vía Whatsapp

Consulta la Guía de preguntas y respuestas: bit.ly/3dvCje4

SI VIVES CON EL AGRESOR

¿Tienes que abandonar el domicilio y temes dejar a tu mascota en él?

En la mayoría de los servicios de acogida y emergencia no se permite la entrada de animales de compañía.

Por ello, la **Dirección General de** Derechos de los Animales, pensando en mujeres que no quieran dejar a sus mascotas en el domicilio de su maltratador, ha puesto en marcha un



Puedes solicitar este servicio en el teléfono:



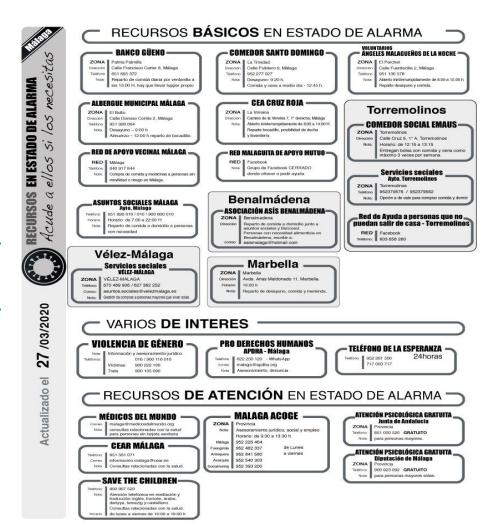
673765330

teléfono de atención para gestionar espacios seguros para los animales.

INFORMACIÓN GENERAL ANTE LA EMERGENCIA SANITARIA

Pincha en los enlaces Información general

- Ministerio de sanidad (Recomendaciones, datos...): https://www.mscbs.gob.es/profesio nales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCo v-China/home.htm
- Ministerios de trabajo (Guías ERTES...): http://contacto_ministerio/FAQ_ERTES_deriva_dos_coronavirus.pdf http://www.mitramiss.gob.es/ficheros/ministerio/inicio destacados/Gua Definitiva.pdf
- Consejo General de Trabajo Social y CPTS
 Málaga(información): https://www.cgtrabajosocial.es/docinterescovid
 https://www.trabajosocialmalaga.org/covid-19/
- Protección civil: http://www.proteccioncivil.es/



A NIVEL ANDALUZ

Hagamos un buen uso de las líneas de teléfonos

CORONAVIRUS

Si tiene síntomas o ha estado en contacto con una persona con coronavirus o que venga de una zona de riesgo:



900 400 061

Para cualquier otro tipo de información acerca del coronavirus, contactar con Salud Responde



955 545 060

Otras emergencias sanitarias



061



112

(Evitar su uso si no se requiere asistencia sanitaria urgente)



CONSIGUE TUS RECETAS SIN SALIR DE CASA CON SALUD RESPONDE

- Pide cita con tu médico de cabecera.
- Antes de 48 horas te llamará y te hará una serie de preguntas para valorar tu estado.
- Automáticamente cargará en tu tarjeta sanitaria las recetas que necesites.

EVITEMOS DESPLAZAMIENTOS INNECESARIOS

También en el teléfono de Salud Responde: 955 545 060





En un clic a través de



APOYO MUTUO VECINDAD Y COMUNIDAD